**SZCZEGÓŁOWA INSTRUKCJA DLA AUTORÓW**

**Ogólna struktura pracy**

* Dokument - Microsoft word
* Czcionka –Times New Roman
* Rozmiar czcionki – 12
* Marginesy – 2 cm
* Interlinia – 1,5
* Wyrównanie tekstu – justowane
* Numeracja stron - wymagana
* Wstawianie numerów wierszy w rękopisie dla ułatwienia recenzowania i edycji
* Podział wyrazów – wyłączony
* Standardowy podział na akapity (Wprowadzenie, Materiał i Metody, Wyniki, Dyskusja, Bibliografia)
* Tylko jedna spacja odstępu po zakończeniu zdania kropką.
* Język nadsyłanych prac: angielski lub polski

**Kategoria przysyłanych prac:**

Autor korespondencyjny zobowiązany jest do określenia w której kategorii powinien znaleźć się przesyłany artykuł (krótki komunikat badawczy czy praca pełnotekstowa).

* *Krótki komunikat badawczy*

 Desygnowany jest do prac badawczych (obserwacyjnych i eksperymentalnych) o objętości nie przekraczającej 5400 znaków (ze spacjami) i zawierających łącznie nie więcej jak 8 tabel/rycin. Do liczby znaków nie zalicza się bibliografia oraz tabele i ryciny. Prace mogą być przysyłane w języku polskim lub angielskim. Preferowane są prace przysyłane w języku angielskim. W przypadku prac w języku polskim redakcja zobowiązuje się do przetłumaczenia tekstu na język angielski. Dla prac w języku angielskim redakcja dokona korekty językowej nadesłanych prac. **Koszty tłumaczenia i/lub korekty językowej ponosi redakcja**.

* *Praca pełnotekstowa*

 **Tutaj przyjmowane są prace badawcze, jak również prace przeglądowe (narracyjne, analityczne) o objętości do 25 000 znaków (ze spacjami) i łącznie 6 tabel/rycin.** Do liczby znaków nie zalicza się bibliografii oraz tabel i rycin. Prace mogą być przysyłane w języku polskim lub angielskim. Preferowane są prace przysyłane w języku angielskim. W przypadku prac w języku polskim redakcja zobowiązuje się do przetłumaczenia nieprzekraczającej 5400 liczby znaków na język angielski. Dla prac w języku angielskim redakcja dokona bezpłatnej korekty językowej nadesłanych prac, ale tylko w wymiarze 5400 liczby znaków. Koszty tłumaczenia/korekty pozostałej części tekstu ponoszą autorzy pracy. Koszt tłumaczenia każdej dodatkowej strony (1500 znaków) wynosi 35 złotych brutto. Z kolei korekta językowa dodatkowej strony (1500 znaków) wynosi 25-35 złotych brutto (cena zależy od jakości tłumaczenia).

 **Sposób nadsyłania prac**

Na adres redakcji pha@awf.katowice.pl należy przesłać minimum trzy oddzielne pliki:

PIERWSZY PLIK: powinien zawierać stronę tytułową, streszczenie wraz z tekstem głównym, bibliografię i tabele. Należy zapisać plik jako trzy pierwsze słowa tematu pracy. Przykład: „Morphological changes of the lateral abdominal muscles in adolescent football players” należy plik zatytułować – ” Morphological changes of \_strona tytułowa ”. Należy przesłać w pliku word (.doc lub.docx) xx

* DRUGI PLIK: powinien zawierać oświadczenia autorów: do pobrania ze strony redakcji. xx
* TRZECI PLIK: powinien zawierać zgodę na tłumaczenie jeżeli artykuł napisany jest w języku polskim lub zgodę na korektę (correction agreement) dla prac przesyłanych w języku angielskim: do pobrania ze strony redakcji. xx
* KOLEJNE PLIKI (o ile konieczne): powinny zawierać ryciny. Każda rycina w oddzielnym pliku. Format plików .JPG lub .TIFF

**Strona tytułowa z danymi autorów**

Zawierać powinna:

* Tytuł pracy
* Nazwiska Autorów:

Pełnie imię (nie inicjały) i nazwisko (napisane kursywą), wyrównanie do lewej, wraz z pełną afiliacją w stopce.

* Afiliacje
* Należy podać kategorię pracy (krótki komunikat, praca pełnotekstowa)

**Uwaga!!!!**

**W przypadku pracy napisanej w języku polskim należy dołączyć oświadczenia o zgodzie:**

- na tłumaczenie artykułu przez redakcję PHA (link do oświadczenia) i ewentualną partycypacje w kosztach tłumaczenia (część pracy przekraczająca 5400 znaków).

**W przypadku pracy napisanej w języku angielskim należy dołączyć oświadczenia o zgodzie:**

- na partycypacje w ewentualnych kosztach korekty językowej (część pracy przekraczająca 5400 znaków) (link do oświadczenia).

**Dane autora korespondencyjnego:**

Afiliacja, adres, nr. telefonu, fax, adres email.

* Podziękowania (jeżeli konieczne)
* Propozycję co najmniej dwóch potencjalnych recenzentów **(warunek konieczny):**

Imię i nazwisko, adres email i afiliacja każdego z proponowanych recenzentów.

Mile widziane krótkie wyjaśnienie wyboru recenzentów.

**Kolejne strony – bez danych autorów**

Tytuł

Pogrubiony, rozmiar czcionki 16, wyśrodkowany, nie należy używać wielkich liter (nie drukowanymi)

Streszczenie

* Niestrukturyzowane streszczenie w formie jednego akapitu.
* Streszczenie nie powinno przekraczać 250 słów i powinno być w języku angielskim.
* Wyrównanie (justowanie) [-](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/-) wyjustuj

Należy pamiętać, że streszczenie powinno być spójne z pełnym tekstem, dostarczać pełnych informacji o przeprowadzonych badaniach, zawierać zwięzłe i jasno postawione pytania badawcze, zastosowane metody, wyniki i odpowiedzi na wcześniej zadane pytania badawcze (wnioski).

**Słowa kluczowe**

* Pod streszczeniem należy podać od trzech do sześciu słów kluczowych, które nie są wymienione w tytule. Słowa kluczowe powinny być w języku angielskim.
* Wyrównaj: justowanie.

**Tekst główny**

* Tytuł poszczególnych części: Pogrubiony, rozmiar czcionki 14
* Podrozdziały (podsekcje) jeżeli konieczne: kursywa, rozmiar czcionki 14
* [Wyrównanie](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/Regulacja) – justowanie

**Wstęp**

* Powinien b[yć](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/y%C4%87) [zrozumiały](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/zrozumia%C5%82y) dla [czytelnika](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/czytelnika), wprowadzać go w omawianą tematykę i wyjaśniać powód prowadzonych badań. Pod koniec wstępu należy jasno sprecyzować cel pracy i w razie konieczności postawić odpowiednie pytania badawcze.
* Nie należy w tej części pacy dokonywać wyczerpującego przeglądu literatury.

**Materiał i metody**

* W sekcji materiał i metody należy umieścić jasny opis metodologii badań, szczegółowo opisać procedurę i zastosowane narzędzia, tak aby badania mogły zostać powtórzone (odtworzone) przez innych naukowców. Sekcja może zostać podzielona na podrozdziały (materiał badawczy, narzędzia badawcze, procedura, analiza statystyczna, itp.).
* Każdy podrozdział powinien być pisany kursywą (rozmiar czcionki 14).

*Materiał badawczy*

* Powinien zawierać opis grupy badawczej, liczba uczestników, kryteria włączenia/ wyłączenie z badań, dane demograficzne (wiek, płeć, wysokość ciała, masa ciała itp. – wartości średnie z odchyleniem standardowym), itp.
* W przypadku badań klinicznych wymagana jest zgoda lokalnej Komisji Bioetycznej i należy postępować zgodnie z zasadami Deklaracji Helsińskiej – należy to jednoznacznie zaznaczyć w tej części pracy.

*Metody*

* Ta część powinna zawierać opis wykorzystanych kwestionariuszy, wywiadów oraz obiektywnych narzędzi badań. Włączając szczegółowy opis charakterystyki narzędzi badawczych (skale/ocenę itp.)

*Procedury*

* Należy wyjaśnić jak i gdzie, a także kto przeprowadził badanie.

*Analiza statystyczna*

* Tutaj należy opisać zastosowane analizy statystyczne.

**Wyniki**

* Wyniki powinny być przedstawione w sposób logiczny i dokładny.
* Wyniki zamieszczone w tekście nie mogą zostać powtórzone i zaprezentowane w inny sposób (tabela/wykres/rycina). Nie powinny również zawierać tych samych treści, które mogą pojawić się w dyskusji.
* Stosowane jednostki, ilości i formuły powinny być wyrażone według międzynarodowego systemu (układ si).
* Wszystkie wymiary należy podać w jednostkach metrycznych.

[**Dyskusja**](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/Dyskusja)

* Powinna odnosić własne wyniki do wyników innych badań, podkreślać nowe i istotne, a także przytaczać wnioski pochodzące z przeprowadzonego badania (zwyczajowo ostatni akapit). W tej części pracy autorzy zobligowani są również do wskazania słabych i mocnych stron przeprowadzonych badań.

**Piśmiennictwo**

* *Cytowania w tekście -* Odwołania powinny b[yć](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/y%C4%87) [cytowane](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/cytowane) [w](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/w) [tekście](http://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-angielski/tek%C5%9Bcie) przez podanie odpowiedniego numeru w nawiasie kwadratowym - Badacze stwierdzili istnienie zależności pomiędzy analizowanymi zmiennymi [1,2].
* W tekście odnośniki powinny być w kolejności cytowań.
* Autorzy są odpowiedzialni za poprawność odnośników.
* Wszystkie wymienione pozycje w spisie piśmiennictwa muszą być cytowane w tekście. Maksymalna ilość piśmiennictwa nie może przekroczyć 20 pozycji dla krótkiego komunikatu. Dla pozostałych prac badawczych liczba piśmiennictwa nie może przekraczać 30 pozycji, z wyłączeniem prac przeglądowych, w których nie ma limitu liczby cytowanych prac.
* Spis bibliografii – jak tekst główny (czcionka TNR, rozmiar 12, interlinia 1,5).
* W spisie bibliografii – przy maksymalnie 6 autorach należy podać wszystkich; przy 7 i powyżej 7 autorów – należy wpisać pierwszych 3 oraz dodać "et al."

***Journal article***

[1] Pulkovski N, Mannion AF, Caporaso F, Toma V, Gubler D, Helbling D, et al. Ultrasound assessment of transversus abdominis muscle contraction ratio during abdominal hollowing: a useful tool to distinguish between patients with chronic low back pain and healthy controls? Eur Spine J 2012;21:750-9.

**W sytuacji, gdy cytowany artykuł ma tylko numer DOI to:**

[1] Pulkovski N, Mannion AF, Caporaso F, Toma V, Gubler D, Helbling D, et al. Ultrasound assessment of transversus abdominis muscle contraction ratio during abdominal hollowing: a useful tool to distinguish between patients with chronic low back pain and healthy controls? Eur Spine J 2012. Doi: 10.1007/s00586-011-1707-8.

***Book chapter***

[2] Hides J, Richardson C, Hodges P. Local segmental control. In: Richardson C, Hodges P, Hides J, eds. Therapeutic Exercise and lumbopelvic Stabilisation, Edinburg: Churchill Livingstone; 2004, 185–220.

***Entire book***
[3] Stewart JD, ed. Focal Peripheral Neuropathies. 3rd ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2000.

***Materiały pokonferencyjne***

Piśmiennictwo nieopublikowanych materiałów pokonferencyjnych  nie będzie akceptowane.

***Prace dyplomowe***

Piśmiennictwo z prac dyplomowych i doktorskich nie będzie akceptowane.

**Tabele i ryciny**

* Nie należy umieszczać tabel i rycin w tekście manuskryptu. Tabele należy umieścić na osobnych stronach - na końcu manuskryptu, po rozdziale piśmiennictwo. Z kolei ryciny należy przesyłać w oddzielnym pliku.
* W tekście głównym należy zaznaczyć miejsce wstawienia tabeli lub ryciny.
* Tabele, ryciny, powinny być kolejno numerowane (np. tabela 1, rycina 1).
* Tytuły tabel/rycin powinny być pogrubione i wyrównane do prawej.
* Wszelkie opisy powinny znajdować się poniżej tabel/rycin – napisane kursywą i wyśrodkowane.
* Maksymalny rozmiar tabel/wykresów/rycin wynosić powinien 14 x 20 cm. Minimalny rozmiar czcionki 8. Możliwość pogrubienia krawędzi.
* Tabele/ryciny - tylko pionowo umieszczone.
* Tytuły tabel należy umieścić nad tabelą.
* Tytuły rycin należy umieścić po bibliografii.
* Ryciny należy przesyłać w formacie .JPG lub .TIFF (każda rycina w oddzielnym pliku).
* Legendę tabeli/ryciny należy umieścić poniżej tabeli/ryciny.
* Tytuły i tekst zawarty w tabelach/rycinach powinny być sporządzony w języku angielskim – również, gdy wysyłany jest artykuł w języku polskim. W szczególności dotyczy to tekstu umieszczonego na rycinach, gdyż redakcja może nie mieć możliwości naniesienia tłumaczonego tekstu.